



とらいあんぐるメソッド 2026年度講座ご案内



先生も生徒も夢中になれる新しいピアノ教育方法

「こんなピアノ教室、見たことない」「私が子どもの頃、こんな教室があったなら…」「なぜこんなに、みんながキラキラしてるの?」「なんでこんなに上手なの?」

指導者なら誰もが目から鱗が落ちるピアノ教育方法が、ここに 있습니다。

保護者や子どもたちに寄り添った魔法をかける上村晶子の音楽教育は、オリジナルの絵本教材を使うことと、今の時代にあった音楽のセンスが特色です。

キャンセル待ちの人気教室となる仕掛けのすべてが、彼女のユーモアと独自のアイディアで構成されています。

「日本の音楽教育を変える」その思いを胸に、4つのウェビナー講座としてリニューアルしました。

講座のご紹介

絵本リトミック 読み聞かせ資格取得講座



〈おしゃべり絵本リトミック®〉

絵本と音楽を使ったリトミック。どこにもない参加型読み聞かせのノウハウを学べます。

◎毎月四季折々の日本の季節を題材としたオリジナル絵本とリトミック要素を取り入れた音源で、翌月からレッスンで使えます。

◎講座60分×24回

38年の指導実績を持つ講師が、過去の実例を用いて「読み聞かせ」の効果について学びます。

〔使用教材〕

- おしゃべり絵本リトミック®ナレーションCD付き絵本
[ハード]3,080円×12冊/[ソフト]1,980円×12冊 計24冊
- カラオケ音源 ●楽譜付きテキスト

〔受講料〕5,500円/月(教材費別)

2歳のための絵本ピアノ 鍵盤リトミック指導法講座



〈おしゃべりピアノ®〉

2～3歳向けのピアノレッスンです。講師とのピアノセッションを、絵本や絵本のキャラクターカードを使いながら、小さなお子様を飽きさせない工夫やアイデアが詰まった内容で、集団でできなくてもピアノの上でリトミックができます。

- ◎レッスンの中核となる「即興演奏の基礎」と「おしゃべりピアノ®」の特色について学びます。
- ◎実技講座60分×24回 フリーキャラクターカードを使用し、次月にはクラスが開講できるまでを目指します。

〔使用教材〕

- おしゃべり絵本リトミック® ナレーションCD付き絵本
[ハード]3,080円×12冊/[ソフト]1,980円×12冊 計24冊
- キャラクターカード360枚 ●テキスト

〔受講料〕5,500円／月(教材費別)

※おしゃべりピアノ® 資格認定には『指導者のためのアドラー心理学』講座受講が必須となります。※受講料別途(対面講座)

◆指導者のためのアドラー心理学◆

アドラー心理学とはオーストリアのアルフレッド・アドラーによって創立された臨床心理学の体系です。とらいあんぐるメソッドのレッスン全般、経営方針の根幹となっているのがアドラー心理学です。

- ◎アドラーを学ぶことで、とらいあんぐるメソッドの理解が深まります。
- ◎子どもとや保護者との関わり方やご自身の家族関係など、すべての対人関係をより良くするのに役立ちます。

〔講師〕全日本エンカレッジメント教育普及協会代表 青木多恵子
(とらいあんぐる音楽教室における講師研修担当)

〔実践講習120分×8回〕

- 講義、ロールプレイングを通して、「アドラー心理学の教室での応用」をテーマとして学びます。修了後のはご自身の教室の理念、軸が確立されることでしょう。

〔受講料〕11,000円×全8回 教材費別 7,700円

※修了証発行

絵本の世界で、季節の リトミックプログラム講座



〈リトフォト® リトミック〉

0～未就学児向けの親子リトミック。こどもたちが夢中になる、しか
け満載の季節のプログラムです。「アシスタントなし」「ピアノなし」
「1人～100人でも対応できる」……

アイデアとセンスいっぱいの音源が付いた宝箱。

※園のリトミック活動にも使えます。

◎講座60分×24回 定番の3曲と童謡やキャッチーなオリジナル
音源によるユニークなプログラムを学びます。次月にはクラスが
開講できるまでを目指します。

〔使用教材〕

●カラオケ音源約140曲 ●テキスト

●レッスン動画

●小物類(各自でご用意いただきます)

※絵本リトミック講座は含まれませんので別途ご受講ください

〔受講料〕11,000円／月(教材費別)

とらいあんぐる式 新しいピアノ指導法講座



〈リトピ® コース〉

ユニークな読譜法とリトミックで、自然とにじみ出るグルーヴ感を身につけ、自立を促し、毎日のピアノのお稽古を習慣づけるピアノ&リトミッククラス。グループ&個人併用スタイルで、自宅で3人から集団授業のコツも学べます。

※個人レッスンのみも可能

◎リトピ® Step1

60分×12回 手を見ず楽譜を読む癖をつける。音楽と身体的一致。

◎リトピ® Step2

60分×12回 中音域の読譜。指の形の形成。4/4リズムパターンを理解。複リズムでつられない身体づくり。

◎リトピ® Step3

60分×12回 架線の広音域までの読譜。楽語理解の習得。6/8リズムパターンを理解と楽譜の分析力を(アナリーゼ)身につける。

〔使用教材〕

オリジナル楽譜教材(オノマトペ楽譜集・すうじ楽譜集・絵おんぷ楽譜集・お指のにくまんBOOK・すまいるレッスンノート・おんぷ遊びカード・ドミソ曲集・楽語おみせやさんカード 他)

〔受講料〕5,500円／月(教材費別)

受講の流れ

【まとめ】

- 実践講座受講後の次月よりご自身でレッスンが開催できるシステム
- 登録商標されたピアノ&リトミックオリジナル教材を使用
- 認定講師資格書発行(認定試験実施)
- 入会随時(年度途中の退会不可)
- ウェビナー講座により、受講日と時間は選択多数《毎月第4週詳細は説明会にて》

【入会のご案内】

- 会員制をとっています。入会金は11,000円(税込)
- 2年目より年会費5,500円(税込)の更新があります。
- 更新されると「とらいあんぐるメソッド」オリジナル教材を、継続してご使用になれます。
- 締め切りは講座開催日前日までのご入金とさせていただきます。

【注意事項】

- ※全講座に於いて絵本教材を既に持っている場合は、絵本代金はかかりません。
- ※アドラー心理学以外の講座は、上村晶子が全て担当しています。
- ※その他詳細は別途規約をお読みいただき、ご同意いただきご入会となります。

【注意事項】

※全講座に於いて絵本教材を既に持っている場合は、絵本代金はかかりません。

※アドラー心理学以外の講座は、上村晶子が全て担当しています。

※その他詳細は別途規約をお読みいただき、ご同意いただきご入会となります。

受講の流れ

④講座のお申込み↓



〔主催〕一般社団法人 全日本こどもの夢音楽協会ADMA

〒173-0023 東京都板橋区大山町6-1ライオンズステーションプラザ101

Tel : 03-5944-1893 Mail : info@adma.or.jp

〔HP検索〕 ④絵本リトミックの資格講座なら全日本こどもの夢音楽協会ADMA

<https://adma.or.jp/>